



COMUNE DI ONORE

DAL 18 GIUGNO 2020

IL GIOVEDÌ DALLE 18.30 ALLE 19.45



APPUNTAMENTO ESTIVO ALL' APERTO

RIDUCI LO STRESS E RITROVA BENESSERE!

PRATICA NEL PRATO DI VIA GUIDA (CHALET GOCCIA)*

Portare un tappetino antiscivolo e/o telo; suggerito un mattoncino yoga (o cuscinetto), abbigliamento comodo. Consigliato assumere cibo lontano dalla lezione.

Sessione aperta agli adulti.

* In caso di maltempo presso la palestra comunale in via sant' Antonio 94.

<https://www.facebook.com/sitara.flowyoga/>

