

HATHA YOGA

A Songavazzo

Presso la Sala G.M.Benzoni
Via Vittorio Veneto 18

**Incontri di Yoga Pranayama
Meditazione e Canti di Mantra**

A partire dal 3 Ottobre

Tutti i giorni dal martedì al venerdì

9:30 - 11:00

18:00 - 19:30

YOGA PER BAMBINI

Da 3 a 8 anni

Dal 4 Ottobre ogni mercoledì pomeriggio

16:00 - 17:30

La partecipazione è libera e aperta a tutti

Anche principianti

Portare tappetino e coperta

Per informazioni chiama o invia messaggio

3805048042

isabella

Insegnante iscritta alla Yoga Alliance RYS-200