

ATALANTA B.C.

PROGRAMMA ALLENAMENTI PRIMA SQUADRA
DA LUNEDI' 10 LUGLIO 2017 A DOMENICA 16 LUGLIO 2017

<i>GIORNO</i>	<i>MATTINA</i>	<i>PRANZO CENA</i>	<i>POMERIGGIO</i>
MARTEDI' 11 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.45 PRANZO ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
MERCOLEDI' 12 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.45 PRANZO ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
GIOVEDI' 13 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.45 PRANZO ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
VENERDI' 14 LUGLIO	RIPOSO	ORE 12.45 PRANZO ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
SABATO 15 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.45 PRANZO ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
DOMENICA 16 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.30 Pranzo	ORE 14.30 PARTENZA DA HOTEL PER STADIO ORE 16.00 PRESENTAZIONE SQUADRA ORE 17.00 Gara Amichevole (da 3 tempi da 35\45 m.) ATALANTA vs RAPPR VAL SERIANA Presso Stadio di Bergamo

ATALANTA B.C.

PROGRAMMA ALLENAMENTI PRIMA SQUADRA

DA LUNEDI' 17 LUGLIO 2017 A DOMENICA 23 LUGLIO 2017

<i>GIORNO</i>	<i>MATTINA</i>	<i>PRANZO\CENA</i>	<i>POMERIGGIO</i>
LUNEDI' 17 LUGLIO	LIBERI		LIBERI
MARTEDI' 18 LUGLIO	LIBERI	ORE 12.45 Pranzo ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
MERCOLEDI' 19 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.30 Pranzo ORE 20.00 Cena	ORE 16.30 Gara Amichevole (da 3 tempi da 35\45 m.) ATALANTA vs A.S.D. BRUSAPORTO C. Presso Campo Sportivo di Rovetta
GIOVEDI' 20 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.45 Pranzo ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
VENERDI' 21 LUGLIO	RIPOSO	ORE 12.45 Pranzo ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
SABATO 22 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.45 Pranzo ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA
DOMENICA 23 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.30 Pranzo ORE 20.00 Cena	ORE 16.30 Gara Amichevole (da 3 tempi da 35\45 m.) ATALANTA vs ERMINIO GIANA Presso Campo Sportivo di Clusone

ATALANTA B.C.

PROGRAMMA ALLENAMENTI PRIMA SQUADRA

DA LUNEDI' 24 LUGLIO 2017 A MARTEDI' 25 LUGLIO

GIORNO	MATTINA	PRANZO	POMERIGGIO
LUNEDI' 24 LUGLIO	LIBERI		LIBERI
MARTEDI' 25 LUGLIO	ORE 09.30 ALLENAMENTO ROVETTA	ORE 12.45 Pranzo ORE 20.00 Cena	ORE 17.00 ALLENAMENTO ROVETTA